



Um Hilfe rufen

Bewusstsein nicht vorhanden

Bewusstsein prüfen
Laut ansprechen
an den Schultern rütteln

Bewusstsein vorhanden



Situationsgerecht helfen
z.B. Wundversorgung,
Betreuung



Atmung nicht vorhanden

Atmung überprüfen
Atemwege frei machen,
Kopf nackenwärts beugen,
Sehen / hören / fühlen
max. 10 Sekunden

Atmung vorhanden

Stabile Seitenlage



Bewusstsein und Atmung weiter überwachen!



30 x Herzdruckmassage



2x Beatmen

im Wechsel

Hände mittig auf Brustkorb
Drucktiefe 5-6 cm
Tempo 100-120/min

1 Sekunde lang Luft
über Mund oder Nase
einblasen



Beendet sich ein Defibrillator (AED) in unmittelbarer Nähe? Diesen holen, öffnen und Sprachanweisungen befolgen!

